

К вопросу о поддержании и укреплении здоровья дошкольника.

Уважаемые родители! Данная анкета анонимна. Мы надеемся на Ваши искренние ответы. Это поможет нам правильно оценить качество работы учреждения в направлении поддержания и укрепления здоровья дошкольников, а также скоординировать работу детского сада и семьи в этом направлении. Заранее благодарим за участие!

1. Часто ли, на Ваш взгляд, болеет Ваш ребенок?
 2. В чем Вы видите причины болезней (отметьте один или несколько вариантов):
 - Недостаточное физическое развитие, воспитание ребенка в детском саду;
 - Недостаточное физическое воспитание ребенка в семье;
 - Отсутствие четкой системы оздоровительной работы в детском саду;
 - Наследственность, предрасположенность;
 - Ваш вариант _____
 3. Знаете ли Вы показатели, по которым сможете определить, насколько ребенок развит физически _____
 4. На что, на Ваш взгляд, семья и детский сад должны обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физическом развитии дошкольника (отметьте один или несколько вариантов):
 - Соблюдение режима (дня, двигательной активности);
 - Сбалансированное, рациональное и калорийное питание;
 - Полноценный сон;
 - Достаточное пребывание на свежем воздухе;
 - Соблюдение требований СанПиН к среде пребывания ребенка;
 - Благоприятная психологическая атмосфера;
 - Наличие и рациональное использование физкультурных уголков, спортивных и игровых площадок;
 - Достаточное число мероприятий с физкультурной направленностью в режиме дня;
 - Четкая система закаливающих мероприятий;
 - Использование в практике работы современных здоровьесберегающих и здоровьеформирующих технологий;
 - Ваш вариант _____
 5. Какие оздоравливающие мероприятия Вы считаете наиболее приемлемыми для Вашего ребенка (подчеркните приемлемые варианты):
 - Водные виды закаливания (обливание ног, умывание, мытье рук прохладной водой; ходьба по мокрым дорожкам; горячее обтирание; полоскание зева водой или настоями трав);
 - Воздушные виды закаливания (увеличение длительности пребывания на свежем воздухе; утренняя гимнастика и физкультурные занятия в облегченной одежде; сон с доступом свежего воздуха; дыхательная гимнастика; ионизация воздуха, соблюдение режима проветривания);
 - Коррекционно-профилактические мероприятия (профилактика и коррекция нарушений осанки и плоскостопия; гимнастика для глаз);
 - Стимулирование защитных сил организма (массаж и различные виды самомассажа, иммунотерапия, витаминотерапия, фитотерапия, ароматерапия; аэрофитотерапия);
 - Повышение двигательной активности (бодрящая гимнастика, ритмика, динамические паузы и часы, минутки движений);
 - Ваш вариант ответа _____
 6. Определились ли Вы с методами укрепления здоровья ребенка в домашних условиях? _____
 7. Нужна ли Вам помощь детского сада в этом направлении, если «да», то какая именно? _____
-