

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Солнышко» с. Лорино»

**«Новогоднее спортивно-оздоровительное шоу»  
Зимний праздник  
Старший дошкольный возраст**

Руководитель ФИЗО  
Миннегалиева Л. В.

С. Лорино  
2012 год

## «Новогоднее спортивно-оздоровительное шоу»

### Задачи:

- Углубить представления детей о зимних видах спорта.
- Развивать ловкость, быстроту, умения ориентироваться в пространстве, подражать различным действиям, в том числе животным, героям сказок и т.п.
- Воспитывать любовь к спорту, чувство товарищества.

### Ход праздника.

#### I. Вступительная часть.

**Руководитель по ФИЗО.** Здравствуйте, мои юные друзья! Я рада приветствовать вас на нашем зимнем празднике. Спешу пригласить всех желающих в страну зимних игр и развлечений. Только пускают в эту страну гостей, имеющих стойкий спортивный характер и отменное здоровье.

**Ребенок.** Чтоб зимой не хворать, надо закаляться,  
На песке загорать и в воде купаться.  
Пусть мороз трещит, вьюга в поле кружит.  
Малыши – крепыши не боятся стужи.

**Руководитель** Молодцы у нас ребята, сильные, по ФИЗО.  
смелые,  
Дружные, веселые, быстрые, умелые!

#### II. Спортивная викторина.

Сначала мы проведем спортивную викторину, зарядку для ума.

Вопросы викторины:

- Что нужно делать по утрам, чтоб быть бодрым и здоровым? (зарядку).
- Как называют спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигурист).
- Сколько команд играет в хоккей? (две).
- Как называют людей, которые купаются в проруби? (моржи).
- Как называется спортивный инвентарь, которым спортсмены играют клюшками? (шайба).
- Как называется акробатика на лыжах? (фристайл).
- Кто зимой рисует на окнах? (мороз).

**Разминка:** игра-имитация «Зимние виды спорта».

**Руководитель по ФИЗО.** Я спешу вам сообщить, что наше шоу полностью посвящено валенкам – самой лучшей и теплой зимней обуви. А в гости к нам придет заслуженный валенкоходец. Кто это? Конечно, Снеговик. Внимание! Встречайте! Известный и многоуважаемый валенкоходец России – Снеговик.

**Снеговик.** Здравствуйте, ребята! Пользуясь случаем, еще раз хочу поздравить вас с Новым годом, с новым счастьем. А мне-то как радостно оттого, что в век кроссовок и модельных сапожек вы обратили внимание на нашу исконно русскую, старинную, веками проверенную обувь – валенки.

**Ведущая** (*напевает*). Пусть сегодняшний праздник еще раз напомнит о том, что мягче, добротнее, лучше, теплее и удобнее зимней обуви, чем валенки, еще на всем свете не придумали.

**Снеговик**. Сегодня я, как и всегда, принес вам, ребята, подарок, только он необычный – это специальные валенки... волшебные, которые приведут вас в царство физкультуры и здоровья.

**Руководитель по ФИЗО**. Рада представить команды, которые участвуют в нашем зимнем спортивно-оздоровительном шоу. Сегодня за «волшебный» валенок будут бороться две команды «Снежинка» и «Льдинка».

**Руководитель по ФИЗО**. Болельщики, прошу активнее поддерживать своих любимцев. Мы начинаем наше спортивное шоу с разминки для команд.

### **III. Командные эстафеты.**

1. Передача эстафетного валенка на палке.
2. Бег в валенках до ориентира, снять валенки, обратный бег без валенок на ногах. Следующий участник бежит к ориентире, надевает валенки, обратно бежит в валенках.
3. «Насорил – убери». Каждая команда получает по валенку, снежки складываются в валенок. Один ребенок бежит с валенком до ориентира и высыпает снежки, другой собирает снежки в валенок и передает другому.
4. «Сиамские близнецы». Каждая команда получает по два валенка, крепко скрепленных между собой. Два ребенка, обув по одной ноге, преодолевают препятствие туда и обратно.
5. «Пенальти». Каждая пара детей, обутом в связанные валенки, по очереди стараются прокатить мяч и попасть в ворота. Кто больше забьет мячей в ворота, тот и побеждает.
6. Метание валенка в обруч.

### **IV. Заключительная часть.**

*Руководитель по ФИЗО предоставляет слово заслуженному «валенкоходцу» России – Снеговика. Он вручает призы.*

*Девочки под мелодию песни «Валенки, валенки» исполняют танец. Шоу заканчивается дискотекой.*

**Используемая литература:** «Физкультурно-оздоровительная работа для старших дошкольников», О.Ф.Горбатенко.