

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Солнышко» с. Лорино»

**Спортивный праздник  
«ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ»  
Старший дошкольный возраст**

**Руководитель по ФИЗО:  
Миннегалиева Л.В.**



С. Лорино  
2014 год

Спортивный праздник  
«ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ»

Старший дошкольный возраст

**Цель.** Воспитывать любовь к спорту.

**Интегрируемые образовательные области:**

**Образовательная область «Физическая культура»**

**Задачи.**

1. Развивать быстроту, силу, ловкость, выносливость, гибкость.
2. Совершенствовать двигательные умения и навыки детей.

**Здоровьесберегающие.**

1. Укреплять здоровье детей.
2. Закреплять навыки правильного дыхания.
3. Создавать положительную эмоциональную и психологическую атмосферу.

**Образовательная область «Здоровье»**

**Задачи.**

Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

**Образовательная область «Социализация»**

**Задачи:**

Развивать у детей чувство гордости за собственные успехи и достижения, побуждать совершенствовать положительный нравственный выбор, воспитывать умение поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками.

**Образовательная область «Познание»**

**Задачи:**

Расширять представления детей о спорте, совершенствовать пространственные, количественные, временные представления.

**Образовательная область «Безопасность»**

**Задачи:**

Расширять и уточнять представления детей о способах безопасного поведения в различных видах двигательной деятельности.

**Виды детской деятельности:** игровая, двигательная.

**Предварительная работа:** беседы о спорте; изучение эстафет; подбор и знакомство с материалами об Олимпийском движении, изготовление демонстрационного материала по теме занятия.

**Оборудование:** 2 стойки, 2 санок, 2 клюшки, 2 пары лыж, 2 шайбы, 2 воротники, 2 корзины с мячами (20 штук); аудиоматериалы, эмблемы команд, песни о спорте; грамоты для награждения.

**Ход.**

*В зал под спортивный марш входят участники олимпийских игр, выстраиваются в шеренгу.*

**Руководитель ФИЗО.**

В нашем зале спортивный праздник

Мы собрали всех ребят

В Олимпийских играх дружно

Все участвовать хотят.

**Руководитель ФИЗО.**

- Внимание! На поднятие олимпийского флага смирно.

*Звучит гимн России мультимедиа*

**Руководитель ФИЗО.** Олимпиады имеют свой флаг. Посмотрите на него. (Показывает). Он представляет собой белое знамя с изображением пяти сплетенных колец - это символ дружбы спортсменов пяти континентов: Европы (голубое кольцо), Азии (желтое кольцо), Австралии (зеленое кольцо), Америки (красное), Африки (черное).

**Руководитель ФИЗО.**

Пять колец, пять кругов –

Знак пяти материков.

Знак, который означает

То, что спорт, как общий друг,

Все народы приглашает,

В свой всемирный, мирный круг.

**Руководитель ФИЗО.** Символ Олимпийских игр – пять сплетённых цветных колец

обозначают дружбу между людьми всех континентов.

**ОРУ.**

Держим ровно спинку.

Голову назад, вперед,

Вправо, влево, поворот.

Руки вверх поднять прямые,

Вот высокие какие!

Ещё выше потянитесь,

Вправо, влево повернитесь.

А теперь танцует таз,

Посмотрите-ка на нас.

Этим славным упражненьем

Поднимаем настроенье.

Дальше будем приседать:

Дружно сесть и дружно встать!

Прыгать нам совсем не лень,

Словно мячик, целый день.

Вот теперь спортсмены к  
соревнованиям готовы.

**Руководитель ФИЗО.** А какие команды у нас примут участие, мы узнаем из игры?

*Название и речевки команд.*

**Руководитель ФИЗО.**

Что такое олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать – это награда!

Победить же может любой!

И так в наших соревнованиях принимают участие две команды Белые мишки и зайчата.

**Руководитель ФИЗО.** По правилам Олимпийских игр все участники произносят клятву:

"От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд"

**Дети:** Клянусь! Клянусь! Клянусь!

### **Командные соревнования.**

#### **1) «Слалом на равнине».**

Бег бывает очень разный,  
Но всегда, такой прекрасный  
Быстрый, медленный, и  
средний,  
Бег с препятствием,  
барьерный

И выигрывает тот, кто ни в  
чем не отстает  
Только страсть, тяжелый  
труд  
Вас к победе приведут

На протяжении 5 м прокладывается извилистая дистанция из флажков, на стойках висят ленточки. Дети поочередно на лыжах проходят извилистую дистанцию, стараясь не сбить не одного флажка, доходят до конца, срывают ленточку и возвращаются обратно.

Команда-победитель получает балл.

#### **2) «Бобслей».**

Трудно, что ни говори,  
Мчать на скорости с горы!

За победу ждёт награда  
Вот задание, что надо!

В команде дети делятся: одни – везут, другие – едут. Условие конкурса: везущие как можно быстрее тянут санки до фишки и обратно, тот, кто едет, должен взять флажок за фишкой.

Команда-победитель получает балл.

#### **3) «Биатлон».**

Ну, а следующая игра  
Требует от игрока

Ловкости, умения  
Большого вдохновения.

У каждой команды на расстоянии 5 м стоят воротики, после воротиков корзина с шариками, а на расстоянии 2 метров вертикальная мишень. Дети по команде стартуют по одному, приседая проезжают воротики, доезжают до корзины и, взяв шарик бросают в цель, после чего возвращаются, передают эстафету, хлопнув следующего по поднятой руке.

Команда-победитель получает балл.

#### **4) «Хоккей»**

На ледяной площадке сражаются,  
Сцепились в острой в острой  
схватке

Болельщики кричат сильнее бей  
Поверь не драка это, а ... хоккей

Поочередное ведение шайбы между флажками и забивание в ворота, расположенные у финиша.

Команда-победитель получает балл.

**Руководитель ФИЗО.** Дети, какое настроение у вас после соревнований. Нам тоже радостно что вы показали себя ловкими, быстрыми, дружными командами.

#### **Руководитель ФИЗО.**

##### **Напутствие участникам игры:**

В спорте, как в жизни, всё течёт, всё меняется.

Одни чемпионы сменяют других,

Новые соревнования приходят на смену старым.

Спорт – это не только рекорды, это, прежде всего, стартовая площадка в страну здоровья, бодрости и хорошего настроения.

### **Закрытие Малых Зимних Олимпийских игр.**

Построение команд для подведения итогов и награждения.

Звучит «Спортивный марш».

**- Олимпийские игры считаются закрытыми**

Далее следуют исполнение гимна Олимпийских игр, при этом флаги спускаются

Всем спасибо за внимание, за задор, за звонкий смех,

За огонь соревнования, обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья, будет краткой наша речь.

Говорим вам до свиданья, до счастливых новых встреч!!

Под звуки марша команды покидают спортивный зал.