

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Солнышко» с. Лорино»

Развлечение
«Как Ежик Ерофей пригласил к себе друзей»
(средняя группа)

Инструктор по ФИЗО
Миннегалиева Л.В.

С. Лорино
2016г.
Развлечение

«Как Ежик Ерофей пригласил к себе друзей»

Предварительная работа. Разучивание ОРУ «Ежовая зарядка», подвижную игру «Грибочки», игровой массаж для рук.

Ход досуга.

Воспитатель.

Ежик нам прислал письмо,

Прочитаю

вам

его.

Вот что пишет Ерофей:

«Я ищу себе друзей!

Приходите поскорей!

Приглашаю всех ребят,

Подружиться буду рад!»

Группа выходит на улицу. Обсуждают воспитатель с детьми где же может жить ежик. Подходят к домику, в котором живет Ежик. Зовут его. Из домика выходит Ежик (переодетый инструктор по ФИЗО).

Ежик.

Здравствуйте, мои друзья!

Очень рад вас видеть я! (*пауза*)

Будем с вами закаляться,

Физкультурой заниматься. (*пауза*)

Выходите по порядку

На ежовую зарядку!

Перестроение в круг для проведения ОРУ.

ОРУ

«Ежовая зарядка»

Ежик Ерофей проснулся, Потянулся, улыбнулся Лапки вверх он поднимает А потом их опускает. И еще раз поднимает, И еще раз опускает. Наклоняется вперед, Выпрямляется, встает. Продолжает заниматься, Начинает приседать. Вот в клубочек он свернулся. Ах, какой чудесный день! Прыгать Ежику не лень! Попрыгали немножко, А теперь шагают ножки.	Потянуться за руками вверх. Поднять руки через стороны вверх. Опустить руки вниз. Наклоны. Приседания. Прыжки на двух ногах на месте. Ходьба на месте.
---	--

Дыхательное упражнение «Ежик»

Поворот головы вправо – влево. Короткий, шумный вдох носом (как ежик), а затем мягкий, произвольный выдох открытым ртом (4-6 раз).

Ежик.

А теперь хочу ребяток
Пригласить я поиграть.

Подвижная игра «Грибочки»

К Ежику мы в лес пойдём,	<i>Шагают к Ежику</i>
В лесу грибов мы наберём	<i>Имитируют сбор грибов</i>
Раз грибок, и два, и три.	<i>Ежик встает с места и догоняет</i>
Ежик деток догони!	<i>ребят.</i>

Повтори игры 2-3 раза

Перестроение в одну колонну для прохождения поточным способом полосы препятствия.

ОВД.

Полоса препятствий.

- «Перепрыгни ручеек» (прыжок в длину)
- «Обогни елочки» (ходьба змейкой)
- «Забрось ягодки в корзину» (бросок шарика в горизонтальную цель)

Игровой массаж для рук.

Разотру ладошки сильно, Каждый пальчик покручу, Поздороваясь я с ним И вытягивать начну.	<i>Дети растирают ладони (захватывают каждый палец у основания и круговыми движениями массируют его до ногтевой фаланги).</i>
Затем руки я помою, Пальчик в пальчик я вложу, На замочек их закрою И тепло поберегу.	<i>Дети «моют» руки, складывают пальцы в «замок».</i>
Выпущу я пальчики, Пусть бегут, как зайчики.	<i>Дети перебирают пальцы</i>

Ежик.

Я, ребята, так старался,
Вместе с вами занимался!
Но пора мне возвращаться,
Перед тем как попрощаться,
Вас за все благодарю!

Ежик угощает детей яблоками. Дети под музыку выходят из зала.