

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Солнышко» с. Лорино»

**Развлечение**  
**«Сластена в гостях у ребят»**  
**(средняя группа)**

Инструктор по ФИЗО  
Миннегалиева Л.В.

С. Лорино  
2017г.

## **Развлечение «Сластена в гостях у ребят»**

Оборудование: скамейка (конвейер), мат (шоколадная глазурь), шапочки конфет по количеству детей; дуги; фрукты и овощи; вредные продукты - конфеты, семечки и др.; пластмассовые шарики.

### **Ход занятия.**

*Построение в шеренгу. Ходьба по залу. Перестроение в круг.*

#### **Инструктор.**

Я открою вам секрет -  
В мире нет рецепта лучше  
Будь со спортом неразлучен -  
Проживешь тогда 100 лет!

*В зал входит Сластена (инструктор, переодетый в пушистое платье, на голове большой бант, в руках конфета «Чупа-чупс») и поет песню на мотив «Конфетки, бараночки» (в исп. Н.Кадышевой).*

**Сластена.** Здравствуйте, ребята! Я Сластена, я очень люблю сладкое! Посмотрите, сколько у меня в корзиночке вкусенького (показывает). Только от этих сладостей мне не по себе. Ой-ой, что со мной? У меня заболел живот.

**Инструктор.** Сластена, у тебя заболел живот, потому что ты много ешь сладкого!

**Сластена.** Вы даже не представляете, какие конфеты вкусные!

**Инструктор.** Ты, Сластена, не права, наши дети знают о конфетах много!

*Дети отвечают на вопросы инструктора, что они знают о конфетах.*

**Сластена.** Молодцы, ребята, какие вы умные! Вот только живот у меня заболел еще сильнее.

**Инструктор.** Послушаем, что скажут наши доктора.

Дети, одетые в белые халат и шапочки врачей, осматривают Сластену и читают стихи.

#### 1-й ребенок.

Ох, мученье, невезенье  
Сладкоежке в день рожденья.  
У нее болит живот  
И на лбу холодный пот.

#### 2-й ребенок.

Съела дома все варенье,  
Сахар, пряники, печенье,  
Двадцать пять конфет подряд,  
Мармелад и шоколад.

#### 3-й ребенок.

Доктора сказали грозно:  
«Положение серьезно!  
Может выручить сейчас  
Только кислый – кислый квас,  
По три ложки каждый час».

**Инструктор.** А еще по утрам делай зарядку!

**ОРУ**

Комплекс № 38, с. 56, «Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений. Для занятий с детьми 3-7 лет» Л.И. Пензулаева

**Сластена.** Спасибо вам за помощь! У меня в корзиночке есть конфеты «Цветной горошек», и я хочу подарить их детям, за то, что вы мне показали такие замечательные упражнения.

**Инструктор.** Сластена, твои конфеты очень вкусные, но они очень маленькие, а наши дети знают, что с таким мелкими предметами нужно быть осторожнее, и вряд ли они смогут нам пригодиться при наших подвижных играх.

**Сластена.** А я знаю волшебную считалочку, которая поможет нам мелкий горошек сделать крупнее.

Конфетки, бараночки,  
Леденцы да прянички,

Превратитесь, маленькие горошинки, в большие!

*Сластена кладет пакет с «Цветным горошком» в корзину, накрытую тканью и, прочитав считалочку, открывает корзину, незаметно прихватив пакет с конфетами. Дети видят в корзине пластмассовые шарики разного цвета. Инструктор предлагает им взять по два шарика и встать в круг.*

**Проводиться игра «Разноцветный дождь».**

*Инструктор разбрасывает пластмассовые шарики по полу. Дети собирают цветные горошинки в коробку.*

**Инструктор.** А теперь мы все, ребята, отправляемся на экскурсию, на кондитерскую фабрику. И, конечно, Сластену возьмем с собой.

*Дети кладут шарики в корзину и друг за другом шагают по залу за инструктором. Подходят к широкой скамейке.*

По конвейеру конфеты продвигаются вперед.	<i>Дети, лежа на животе, продвигаются вперед, подтягиваясь поочередно правой, левой рукой.</i>
И охотно в шоколаде выполняют кувырок.	<i>Дети выполняют упражнение «кувырок через голову» на мате, инструктор обязательно страхует их.</i>
Наши детки, как конфетки, Все красивы, хороши. На головку шапочку надели, Под дугой пролезли И вверх поглядели.	<i>Дети надевают на голову шапочки «конфет» и пролезают под дугой.</i>

**Сластена.** Сколько конфет. Да какие красивые!

*Две девочки читают стихи.*

1-я девочка

Подарили мне в подарок

Целых 27 конфет!

Улыбается так сладко

Целый двор и даже свет.

2-я девочка

Тетю Лиду угощаю:

Вот конфета вам для Светы.

Дяде дворнику и Пете

Раздаю я по конфете.

**Сластена.**

Я пищей шоколадною

Не буду увлекаться,

Соленого и сладкого

Я буду опасаться.

Овощи и фрукты –

Очень вкусные продукты!

**Инструктор.** Молодец, Сластена! Ребята, я вам предлагаю поиграть в игру «Полезные продукты».

*Проводится игра – эстафета «Полезные продукты». Побеждает команда, допустившая меньше ошибок.*

**Сластена.**

Вы больше конфеты мне не дарите,

Сладких орехов вы мне не дарите,

Не надо мне шоколад покупать,

Ведь нужно мне организм укреплять.

Морковку, капусту вы мне купите.

Фрукты и овощи очень нужны,

И витамины нам всем важны.

Я буду крепкой и сильной всегда,

Мне в этом поможет здоровая еда.

Делать зарядку мы будем

И песню в пути не забудем.

*Дети под веселую мелодию прощаются со Сластеной.*