

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Солнышко» с. Лорино»**

**Физкультурный досуг
«Сказочные эстафеты»
(старший дошкольный возраст)**

Инструктор по физическому воспитанию:
Миннегалиева Л.В.

**С. Лорино
2017г.**

Физкультурный досуг «Сказочные эстафеты»

Оборудование: 2 теннисной ракетки, 2 корпуса от киндера сюрприза, 2 картошки; 2 баскетбольных мяча;

Ход досуга.

Выходит Инструктор по ФИЗО в образе Бабы Яги.

Баба Яга. Всем привет! Девочки - вертелочки, мальчишки-кочерыжки! Я – Баба Яга. А вы попали в гости к сказке. Что вы любите больше всего делать? (*играть и веселиться*)

Баба Яга. Да?! Я тоже играть люблю. Я такие замечательные игры знаю. Вот, например, скамейку клею намазать, а когда кто-то на неё сядет – вот смеху-то будет! Ха-ха-ха! Хорошая игра? (*нет!*)

Баба Яга. Тогда другая: идёт человек по улице, а я на него сверху ведро воды выливаю. Здорово? (*нет!*)

Баба Яга. Ну, тогда ещё одна игра. Мальчик, иди сюда. Вот шла я по улице и потеряла кошелёк, мальчик, помоги мне, подними кошелёк. (*Мальчик пытается поднять, Баба Яга дёргает за верёвку*). Ой, как весело! Нравится моя игра? Нет?

Баба Яга. Ой, какие вы все скучные... Игры вам мои не нравятся. Ну, а вы-то во что любите играть? (*ответы детей*).

Баба Яга. Ладно, поиграю я в «ваши игры».

Много игр есть на свете,

Но про все не рассказать.

Любят взрослые и дети

В игры разные играть.

Мы начинаем «Сказочные эстафеты».

1. Названия команд.

Итак, команды в сборе! И в первую очередь нам как-то нужно назвать наши команды! Вам дается одна минута, чтобы вы придумали названия команде, связанное со сказкой. Команды «Иван – Царевич» и «Василиса Премудрая».

Баба Яга. И я прошу вас громко хором представить ваши команды!

Перед началом эстафеты, я читаю отрывок из сказки, команда первая правильно, отгадавшая название сказки, получает дополнительное очко.

2. Мышка бежала, хвостиком задела, яичко упало и разбилось («Курочка ряба»).

Пронести на теннисной ракетке корпус от киндера сюрприза, передать эстафету следующему.

3. Горбунок-конек встряхнулся, встал на лапки встрепенулся. Хлопнул гривой, закричал и стрелой полетел («Конек-горбунок»).

Бег с баскетбольным мячом за спиной до финиша и обратно.

4. Было у отца три сына, и оставил он им наследство: старую мельницу, осла и кота («Кот в сапогах»).

Первый игрок надевает сапог, добегит до финиша и обратно, передает сапог следующему.

5. Динамическая игра:

Как живете? – Вот так!

Выставляют большой палец

| | |
|--------------------------|-----------------------------|
| | вперед |
| Как идете? – Вот так! | Идут на месте |
| Как плывете? – Вот так! | Имитируют плавание |
| Как бежите? – Вот так! | Бег на месте |
| Как грустите? – Вот так! | Грустят |
| А шалите? – Вот так! | Кривляются |
| А грозите? – Вот так! | грозят друг другу пальчиком |

6. Веселые вопросы:

- Вышел зайчик погулять, лап у зайца ровно... (четыре).
- У меня собачка есть, у нее хвостов аж... (один).
- Есть веселая примета, выпал снег, встречайте... (зиму).
- День рождение на носу, испекли мы... (торт).
- У Иринки и Оксанки трехколесные есть... (велосипед).

Продолжение эстафет.

7. Взяла старуха крылышко, по коробу поскребла, по сусеку помела и наскребла муки горсти две («Колобок»).

Покатить мяч обручем до финиша и обратно, передать обруч и мяч следующему игроку.

8. Тянут - потянут, вытянуть не могут («Репка»).

Первый участник бежит до финиша и обратно, второй присоединяется к нему, держась за талию, и теперь они бегут вдвоем. Затем присоединяется третий и т. д.

Для нас вы, ребята!

Все равны:

И рыжие, и белые,

И сильные, и смелые,

Веселые и шумные,

И очень, очень умные.

Всех ждет подарок или приз

И это все для вас сюрприз.

Подведение итогов. Вручение подарков.