

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Солнышко» с. Лорино»

**Физкультурный досуг
«Колобок»
II младшая группа**

Руководитель ФИЗО
Миннегалиева Л. В.

С. Лорино
2014 год

Физкультурный досуг «Колобок», II младшая группа

Задачи:

- Создание условий для развития познавательных процессов - памяти, внимания, мышления.
- Создание благоприятных условий для развития умственных способностей через сюжетно-ролевую направленность;

Цель:

- Вызвать у детей положительный эмоциональный отклик на спортивные упражнения, привить любовь к физической культуре;
- Воспитывать желания заниматься физическими упражнениями;
- Уметь подражать сказанным героям, формировать двигательную культуру.

Спортивный инвентарь:

Кегли, гимнастическая скамейка, обручи, мяч, дуга.

Вспомогательный материал: цветы.

Ход занятия:

Руководитель по ФИЗО:

Сказка, сказка, прибаутка

Рассказать её не шутка,

Чтобы сказочка сначала,

Словно реченька журчала,

Чтоб к концу ни стар, ни мал

От неё не задремал.

Ребята, а вы любите сказки? *(Ответы детей)*.

Отгадайте мою загадку:

Формой он похож на мяч.

Был когда-то он горяч.

Спрыгнул со стола на пол

И от бабушки ушел.

У него румяный бок...

Кто же это? (колобок).

Руководитель по ФИЗО:

Молодцы, а вы ребята хотите узнать, куда укатился от бабушки и дедушки колобок.

Руководитель по ФИЗО:

Раз-два-три-четыре-пять,

Колобка идём искать.

В лес придётся нам зайти,

Чтобы колобка найти.

На опушке, возле ели

Ходьба обычная

На носках

На пятках

Приседание

На пенёчек дети сели,
Посидели, отдохнули,
Ручки к солнцу потянули.

Потянули руки

вверх

Опустили их опять
Можно ими помахать.

Махи руками,

Снова к солнцу потянулись,
И друг другу улыбнулись

Бег

На полянку весело ребятки спешат
Дедушку и бабушку навестить хотят

«Вот и прибежали дети в гости.

Ходьба с

Возле леса на опушке жил старик со своей старушкой» *восстановлением дыхания*

Перестроение в круг

ОРУ.

Попросил старик старушку: «Испеки мне колобка...»	
1. И.п. – о.с. 1-3 – руки в стороны 4- и.п.	«Бабка тесто замесила»
2. И.п. – о.с. Имитация движения «лепка колобка»	«Колобка он слепила»
3. И.п. – стоя, ноги врозь, руки на пояс; 1-поворот вправо, 2 -и.п. 3- тоже в другую сторону, 4- и.п.	«В печь его поставила, там его оставила»
4. И.п. – о.с., 1-3 – руки вверх, потянуться, 4- и.п.	«Вышел он румян пригож, и на солнышко похож»
5. И.п. – лежа на спине руки в стороны, 1-4 - поочередное вращение ног; 5-6 - и.п.	«Он остыть хотел немножко, и улегся на окошко»
6. И.п. – стоя ноги слегка врозь, руки на поясе. Прыжки на месте на 2-х ногах.	«Не хотел он там лежать, захотел он убежать, но вначале поскакать»
7. Бег в свободном темпе.	«Огород он пересек и пустился наутек»
«Убежал наш Колобок, Покатился круглый бок.	

Круглый да румяный прямо на поляну.»

Основные виды движения:

Руководитель по ФИЗО: Вот и ребята пришли на полянку

1. Посмотрите-ка ребятки, зайка скачет по полянке *Прыжки из обруча в обруч*

Мы как зайки поскакали, но колобка не повстречали.

2. По мосточку волк крадется

До колобка он добирается *Хождение по скамейке*

3. Медведь ползет через кусты

Ищет ягоды, грибы.

Подлезание через дугу.

4. А вот и рыжая плутовка,

Хитрая лиса.

Ходьба змейкой, огибая

кегли

В зал вбегают ребенок из подготовительной группы в костюме колобка

Руководитель по ФИЗО. Посмотрите ребятки, а вот и непослушный колобок. Колобок, зачем ты убежал от бабушки и дедушки? В лесу очень страшно, тебя могли съесть

Колобок. Ребята, я так больше не буду. Мне просто очень хотел погулять по полянке, посмотрите как много тут красивых цветочков.

Руководитель по ФИЗО. А давай колобок с нами поиграем в игру «*Подарки*»

Подвижная игра «*Подарки*».

Колобок. Какая у вас интересная игра, я давайте я вам еще одну игру покажу.

Игра малой подвижности «*Кто ушел?*»

Колобок. Какие вы ребята молодцы, сильные умелые, быстрые. Мне с вами очень понравилось играть, но мне пора возвращаться.

Руководитель по ФИЗО: нам тоже пора возвращаться в детский сад, но сначала давайте сделаем зарядку для наших пальчиков, которые нам сегодня помогали.

Пальчиковая гимнастика. Игра - потешка

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик - прыг в кровать,
Этот пальчик прикорнул,
Этот пальчик уж заснул.
- Тише, пальчик, не шуми!
Братиков не разбуди.
Встали пальчики. Ура!
В детский сад идти пора!