

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Солнышко» села Лорино»

**Физкультурный досуг  
«Отважные пожарные»  
(старший возраст)**

Инструктор по ФИЗО  
Миннегалиева Л. В.

С. Лорино  
2016 год

## Физкультурный досуг «Отважные пожарные»

### Задачи:

- 1) Формировать у дошкольников интереса и любви к спорту, к физическим упражнениям.
- 2) Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
- 3) Развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости.
- 4) Вызывать у детей положительный эмоциональный настрой.

**Оборудование:** конверт с заданием, 2 каски, скамейка, 2 наклонные доски, 2 медицинских мяча, 6 обручей, 30-35 резиновых игрушек, гимнастические палки, по 2 красные кегли.

### Ход физкультурного досуга

*Звучит «Марш пожарного». Дети выстраиваются в одну шеренгу.*

**Ведущий.** Здравствуйте все! Здравствуйте все! Мы рады приветствовать наших гостей!

(ПАУЗА)

Мы с вами сегодня собрались, чтобы поиграть. А играть мы будем в... Я вам загадаю загадку, вы ее отгадаете и тогда поймете в кого мы будем играть

С огнем бороться мы должны,

Мы смелые работники,

С водою мы напарники.

Мы очень людям всем нужны,

Так кто же мы?

*Ответы детей.*

**Ведущий.** Правильно. Сегодня я предлагаю вам побывать в роли пожарных.

1-й ребенок

В детском садике веселом

Мы играем много лет

И пожарным скажем прямо:

Для пожаров здесь запрет.

2-й ребенок

Не включают дети плиток.

В руки спичек не берут,

Потому что все мы знаем,

Как тяжел пожарный труд.

3-й ребенок

Если б вдруг пожар случился,

Будь то ночью или днем,

Мы бы сразу отличились,

Мы бы справились с огнем.

4-й ребенок

Человеку – друг огонь,

Только зря его не тронь!

Если будешь баловаться,

То беды не миновать:

От огня не сдобровать.

**Ведущий.** Молодцы, ребята! Прежде чем мы примем участие в играх, скажите:

– Какими должны быть пожарные? (Смелыми, храбрыми, отважными, умными, сообразительными).

– Каких людей не возьмут в пожарные? (Ленивых, трусливых, слабых).

– Что необходимо делать, чтобы стать пожарным? (Заниматься спортом, уметь слушать, быть добрым).

- Молодцы, ребята! Теперь я предлагаю вам исполнить песню о пожарных.

*Дети исполняют песню о пожарных муз..*

**Ведущий.** На учениях вы покажете не только силу и сноровку, но и свои знания и умения. А для начала я нас ждет занимательная разминка.

*Перестроение в колонну по одному. Разминка.*

**Занимательная разминка.**

Ходьба в полуприседе, в полном приседе. Прыжки на месте. Легкий бег, бег спиной вперед, с ускорением. Заключительная ходьба. Дыхательное упражнение. Перестроение в две колонны.

*ОРУ «Мы - пожарные» с красными кеглями.*

1. И.п.: стоя, ноги врозь, руки с кеглями в стороны. 1 – руки к плечам; 2 – и.п. Повторить 4 раза.
2. И.п.: узкая стойка, ноги врозь. 1-2 – присесть, руки вперед; 3-4 – и.п. Повторить 4 раза.
3. И.п.: Стоя, ноги врозь, руки впереди. 1-2 – поворот вправо; 3-4 – и.п.; 5-6 – то же в другую сторону; 7-8 – и.п.
4. И.п.: То же. 1-2 – наклон вперед, положить кегли на пол; 3-4 – выпрямиться, руки на пояс; 5-6 – наклон вперед, взять кегли; 7-8 – и.п.
5. Прыжки на месте: ноги врозь – вместе.

**Ведущий.** Молодцы! Теперь мы переходим к соревновательной части нашего мероприятия. Рада представить наших спортивных арбитров и судей. Наши судьи будут сегодня оценивать вашу сноровку, быстроту и ловкость. За победу в каждом задании судьи будут давать по одному баллу. Чья команда соберет больше баллов, будет награждена переходящим Кубком .

За переходящий Кубок будут бороться две команды «Искорки» и «Пламя». Командиры команды «Искорка» Света Миннегалиева, команды «Пламя» Настя Борисенко.

*Перестроение в 2 колонны в заранее обусловленное место.*

И первое задание для капитанов команд (открывает конверт).

**1.Задание "Не ошибись".**

Я буду называть слова, а вы, услышав слово, относящееся к пожару, должны хлопнуть в ладоши. Будьте внимательны.

Слова для первой команды: *пожарный*, торт, пила, *огнетушитель*, пакет, *каска*, *рукав*.

Слова для второй команды: *огонь*, ноты, краски, *спички*, *01*, бант, *маска*.

**Ведущий.** Молодцы, капитаны! С этим заданием вы справились. Следующее задание.

## **2.Задание «Позвони в колокольчик» (бег)**

Добежать до скамейки надеть шлем пожарного, позвонить в колокольчик, снять шлем, вернуться обратно. Бегут поочередно, переодеваясь. Выигрывает команда быстрее выполнившая задание.

## **3.Задание «Бег с пожарным рукавом» (бег, прыжки).**

- Пробежаться по наклонной ребристой дорожке, поставленной на скамейке.
- Перепрыгнуть через медицинский мяч.
- Добежать до ориентира, одень на плечо 3 обруча и вернуться к команде, передать «пожарный рукав» и следующему игроку.

Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.

## **4.Задание «Спасение лесных животных из пожара».**

Перед командами за чертой на расстоянии 4-5 м, разложены резиновые игрушки. Каждый игрок должен перепрыгнуть через импровизированный огонь, взять 2 игрушки, вернуться обратно, кладет игрушки в корзину. Так участники «спасают» игрушки. Чья команда быстрее и больше спасет от огня игрушки, та и выиграла.

## **5.Задание. Перетягивание каната.**

**Ведущий.** Итак, наша игра «Отважные пожарные» подошла к концу. Сейчас наше строгое жюри подведет итоги. А дети подготовительной группы станцуют веселый танец.

*Дети подготовительной группы исполняют танец.*

**Подведение итогов. Награждение.**