

Анкетирование на тему – «Здоровый образ жизни»

ФАМИЛИЯ					
ИМЯ					
ОТЧЕСТВО ребёнка					
ДАТА рождения				Полных лет	
Адрес					
Телефон					

1. ЧАСТО ЛИ БОЛЕЕТ ВАШ РЕБЁНОК?

2. ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНИ:

- наследственность;
- недостаточное физическое воспитание в семье;
- предрасположенность.

3. ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ФИЗИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО СЛЕДИТЬ ЗА ПРАВИЛЬНЫМ РАЗВИТИЕМ ВАШЕГО РЕБЁНКА?

4. НА ЧТО, НА ВАШ ВЗГЛЯД, НУЖНО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ, ЗАБОТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ РЕБЁНКА?

- благоприятная психологическая атмосфера;
- достаточное пребывание на свежем воздухе;
- закаливающие мероприятия;
- здоровая гигиеническая среда;
- наличие спортивных площадок возле дома;
- полноценный сон;
- рациональное, калорийное питание;
- соблюдение режима.

5. КАКИЕ ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ НАИБОЛЕЕ ПРИЕМЛЕМЫ ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЁНКА?

- облегченная форма одежды на прогулке;
- прогулка в любую погоду;
- умывание лица, рук до локтя водой комнатной температуры;
- хождение босиком.

6. ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, КАК УКРЕПИТЬ ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА ДОМА?
