Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Солнышко» села Лорино»

**Комплекс утренней гимнастики**

**для детей второй младшей группы**

**«Пчик,эт – Птички»**

**с использованием элементов чукотского языка.**

Педагогдополнительного образования:

Горяинова Елизавета Васильевна

2019 год

**Комплекс утренней гимнастики для детей 2 младшей группы «Пчик,эт».**

**(С использованием элементов чукотского языка).**

**Цель.** Развивать физические качества: быстроту, ловкость. Воспитывать любовь к родному краю и языку. Закреплять названия чукотских слов в процессе выполнения упражнений. Создать у детей радостное бодрое настроение.

**Оборудование.** Ребристая доска, канат, шапочки пуночек и вездехода.

Соблюдены санитарно-гигиенические требования: влажная уборка зала и проветривание.

**Ход гимнастики.**

1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ.

Ходьба и бег в колонну по одному, бег в рассыпную. Коррегирующие упражнения: ходьба на носках, на пятках, как медвежата – «к,ынур кэйн,ыт». Ходьба по ребристой доске, по канату (боком, приставным шагом).

2. ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ.

1. «Пчик,эт и’н,пирырк,ыт» - пуночки клюют. И.п. – стать прямо, руки на поясе. Наклоны головы вверх-вниз. Повторить 5 раз.

1. «Пчик,этэ нанпетгавынат рилти» - пуночки расправили крылья. И.п. – стать прямо, ноги на ширине плеч, руки опущены. Поднять руки до уровня плеч, опустить. Повторить в среднем темпе 4-5 раз.
2. «Пчик,эт нырилнилюк,инэт» - пуночки машут крыльями. И.п. – то же. Наклонить туловище вперед, подвигать руками вверх вниз. Повторить в среднем темпе 3-4 раза.
3. «Пчик,эт вакогъат» - пуночки сели на землю. И.п. – ноги на ширине плеч, руки на поясе. Приседания. Повторить в среднем темпе 3-4 раза.
4. «Пчик,эт пин,куркыт» - пуночки прыгают. Прыжки на двух ногах на месте с чередованием с ходьбой - 2 раза.

3. ДЫХАТЕЛЬНОЕ УПРАЖНЕНИЕ. На слово «вдох» сделать вдох через нос и поднять руки вверх. На слово «выдох» опустить руки и произнести «Чик-чирик».

4.ПОДВИЖНАЯ ИГРА «ПЧИК,ЭТ ЫНКЪАМ ВЕЗДЕХОД».

Цель. Учить детей бегать в разных направлениях, не наталкиваясь друг на друга. Начинать движения и менять их по сигналу воспитателя, находить свое место на стульчиках или скамейке. Знать перелетных птиц и технику Севера.

Описание игры. Дети сидят на стульчиках или скамейке на одной стороне зала. Это пуночки в гнездышках. На противоположной стороне зала становится воспитатель-вездеход. По сигналу «Пчик,эт нырин,эмъетк,инэт - пуночки полетели», дети летают, размахивая крыльями. По сигналу «Вездеход едет» - Выезжает, вездеход и пуночки, улетают. Вездеход возвращается на место.

Играют 2 раза.

Ходьба по залу в среднем темпе.