

**Летнее спортивное развлечение
во второй младшей группе
«Летние забавы»**

воспитатель МБ ДОУ
«ДС «Солнышко» с. Лорино»
Давлеткулова Татьяна Игоревна

С. Лорино
2021 год

Летнее спортивное развлечение «Летние забавы»

Цель: развить интерес к физическим упражнениям и здоровому образу жизни.

Задачи:

- активизировать подвижную деятельность детей, развить ловкость, смекалку, быстроту, координацию движений.
- развивать любовь к физической культуре;
- привить дисциплину, выдержку и внимание в играх и эстафетах;
- создавать праздничную обстановку.

Оборудование:

- картофель - 2 шт.; 2 столовые ложки;
- 5 обручей
- 2 мяча среднего размера;
- одноразовые стаканчики, ведерки.
- 2 бубна

Ход праздника:

Праздник проходит на площадке детского сада. Формируются две команды.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Очень рады видеть всех на нашем спортивном празднике! Я не случайно с вами поздоровалась, потому что слово «здравствуйте» означает желание каждому из вас здоровья.

Ведущий: Дети, а что нужно делать, чтобы иметь хорошее здоровье? Ответы детей.

1. Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку-

Утром сделаем зарядку!

И без всякого сомненья

Есть хорошее решенье –

Бег полезен и игра

Занимайся детвора!

Ведущий: Итак, ребята, готовы к соревнованиям? Но перед началом нам нужно немного разогреться.

Разминка:

Мы ногами топаем: топ-топ-топ,

А руками хлопаем: хлоп-хлоп-хлоп.

Носок-пятка, носок-пятка,

а теперь пойдём в присядку.

Приседаем, приседаем

И как птички мы летаем.

На носочках потянулись.

За грибочками нагнулись.

А теперь скорей бежать,

Никому нас не догнать.

Ведущий: Ну, что ж, разогрелись, и теперь настало время для наших эстафет.

1. Эстафета «Картошка в ложке»

Для эстафеты необходимы: картофель - 2 шт.; 2 столовые ложки.

Первые игроки после сигнала должны пробежать дистанцию, держа в руке картофель в ложке. На финальной черте он возвращается к своей команде. Главное при этом не уронить картофель. После прохождения задания первый участник передает эстафету следующему.

Победит та команда, которая раньше справится с заданием.

2. Эстафета «Бег в парах»

Ведущий. Нужно парами нам встать,
Маленькими шажками пробежать,
Потом обручи снять и быстро
Следующим парам передать.

3. Эстафета «Кенгуру»

Понадобится: маленькие мячики.

Первый участник каждой команды располагается перед линией старта и сжимает между коленями мячик. По сигналу ведущего он должен доскакать с зажатым мячом до черты, а потом так же вернуться к своей команде. Мяч передается следующему участнику.

Ведущий. Кто из вас не знает скуки?

Кто здесь мастер на все руки?

Надо с препятствиями путь пройти,

И обратно в свой отряд прийти.

Первое препятствие – вода!

Нести её – беда!

Кто плохо ведро пронесёт,

Тот из игры мокрый уйдёт!

4. Эстафета "Водонос"

Переносят воду кружкой или маленьким ведёрком из ведра в другое ведро

5. Эстафета «Бубен»

Участники стоят за чертой, перед ними лежат 5 обручей. За ними стоят табуреты, а на них лежит бубен. По сигналу ведущего первый игрок начинает двигаться вперед, прыгает из обруча в обруч, добегают до табурета, бьет рукой по бубну и возвращается назад. Все последующие участники выполняют те же действия. Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием.

Молодцы!

Вы прекрасно справились со всеми заданиями! Настало время подведения итогов.